

༡༡། །འདམམ་པོ་ཉུལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་  
ཚུལ་ལས་བཅུ་མ་ས་དེ་བཟོད་པ་དོན་དང་ཟུན་པ་ཞེས་བུ་བ་བཅུ་གསུམ་། །

གཉིས་

༡༡༡། །ཤར་ཞིག་ཤར་དང་ཤར་པ་པེ། །ཤར་པེ་  
དཔོན་པ་ཤར་པེ། །ཤར་པེ་ཤར་པེ་ཤར་པེ།  
ཤར་པེ་ཤར་པེ་ཤར་པེ། །ཤར་པེ་ཤར་པེ་  
ཤར་པེ་ཤར་པེ། །ཤར་པེ་ཤར་པེ། །

25

ॐॐॐ। । गदगुगर्वेयविदेवमपयेगकस। ।  
 देवउदेवमेवममुदयेदिषेका । ठिभ्रियवेकमर्थ  
 गुवश्री । । क्रुदयेभ्रुवमदहुदसमप्रिकपये । ।  
 भ्रुवदयेभ्रुवमकुपयेपाद । । कंसकुपये

ལས་གཞན་ན་གང་། ༥། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་འདྲ་བྱེད་ཉིམ་དང་། །འགྲོ་བའི་དབྱུགས་  
འབྱོར་ལྗེ་བ་ཡང་། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་དུ་དེས། ༥། བོ་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་འི། །སམ་ཐན་རང་  
བཞིན་བཟོད་བའི། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དང་པ་འི་སྟོ། །མིམ་ཉམ་ཆེ་པ་འི་གདོར་དུ་དེས། ༥། །འཕགས་ཡུལ་  
མ་ཐས་རྣམས་གཟུང་གཞན་པས། །རང་སྟོན་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱུ་མཐའ་འཛིན། །འདིན་ཐམས་ཅད་  
དཔུ་མ་འི་གྲུལ། །བསྟོགས་ཀྱང་སྟོ་ཡིས་མ་སྟོག་པས། །སྟོ་ན་མཐའ་བཞིར་དེས་ཀྱང་དེ། །ཤིགས་  
ཕྱིར་སྟོ་བ་ཡོད་མིན་ལ། །བསྟོན་སྟོ་ཡི་སྟོན་བའི། །འཁུལ་ཕྱིར་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །རང་བཞིན་

༡༣༡ ། མེད་ལ་བདེན་པ་ཞི་དང་། ལྷོ་ལ་གསུམ་པ་ས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་། མེད་པར་བྱས་པ་  
 དང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་། འདུ་ལེན་བཞིན་དུ་མར་སྤྱོད་། འདྲི་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་འཛིན་པ་ས་། །  
 བདེན་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་ས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲི་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་འཛིན་པ་ས་། །  
 གྲུ་མ་རྟོ། རྟོ། ། བཅའ་ཆད་པར་དོགས་པ་ཡིས་། མ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་ས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་  
 ཅུ་མ་དུ་མར་འབྲས་པ་ཡིས་། གྲུ་མ་ཐམ་རྟོ་མ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲས་། རྟོ། ། ལ་ལ་དགག་གྲུ་  
 མ་ཆོམས་ཀྱི་འཕེན་། གསུམ་མེད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་ས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲི་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་གསུམ་འཛིན་པ་ས་། །

[illegible]

བཞི

༦༩། རྩོམ་འཆང་ཞིང་། རྩོགས་སྒྲུང་གྲགས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་གྲུང་། འདྲི་ཉིང་མ་མཐོང་  
སྒྲུབ་མཆོར་། །ཁའི་གཞི་མ་བཅས་སྒྲུང་བར་རྩོམ་། །ལ་ལ་བཅས་ཡང་སྒྲུང་ཆོ་སྒྲུང་། །བཟུང་ཡང་དཔྱུང་  
མེད་འཛིན་སྒྲུབ་ཅུམ་། །ལྟ་ལ་མ་ལས་པ་མིན་པར་གསུངས་། ༥ །ཉམས་སྒྲུང་བཟུང་ཡི་ཆོག་ཐང་དེ།  
ལན་འགའ་མིང་གྲུང་གོ་ལ་བ་མང་། །འགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཆོང་བ། །ཁྱེད་གསུང་ཐར་འདོད་ཡོད་  
ཀྱི་གསེས་། ༥ །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྩོགས་འཛིན་པ། །ཁད་གཞི་ཆོལ་པ་ཁྱེད་དག་གི། །སྒྲུང་དང་  
རྩོམ་སྒྲུང་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པར་བཞེད། །སྒྲོན་པ་མཆོག་དེར་

པ་སྟོང་པའི་སྒོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲུམ་རྒྱུར་པ་ཡང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ག་སྟུངས་པ་རུ། །  
བྱ་སྐྱབ་ཞབས་དང་ཕྱོད་ཀྱིས་ག་ཟིགས། །༥། །ཤས་ཆེར་སྟོང་ལ་མོས་སྒྲོ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་འབྲུང་འགོག་གཉེན་པ། །སྒྲུང་བས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི། །སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུག་པོ་གང་གིས་སེལ། །  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་བཅའ་པའི་སྒྲུབ། །མ་སྟོང་བ་ཡིས་ཁྱེད་སྒྲུབ་པ། །མ་སྟོང་གང་གས་  
ག་ཞི་འགོག་མིན་པས། །རྟེན་གྱི་མིང་ཅུ་མ་སྒྲུག་མར་མཐོང་། །མིང་ཅུ་མ་དེར་ཡང་བྱ་བྱེད་  
ཀུན། །པ་སྟོང་མེད་སྟོང་པས་བྱུང་པ་ཡི། །རྟེན་འགོ་སྒྲུབ་པོ་ནས་དེར་ཀུན། །པ་སྟོང་



ལྟུང་། །པས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག། །སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་པས་ཆུང་རྟག་མཐའ། །སེམ་བ་གྲུབ་  
 མཐའ་ཀུན་པོད་དྲུང་། །བཟླ་ག་ཕྱེ་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་པོ་ལོ་ནས། །བརྒྱུད་མའི་སྒྲུབ་ཀ་མཐའ་དག་བསལ། །  
 བདག་བསྟན་རྒྱུ་འབྲས་རྟོགས་པའི་བྱུང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། །འགར་  
 ཡང་མི་བདེ་མ་མཆིས་པས། །ལྷ་བའི་དཔུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །དཔུང་བ་བོད་ཤེས་པ་  
 མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཐིམ་པ་སྤྱོད་བ་བསྟོན་མེད་པས། །ཀུན་གཞི་ཡང་རིག་ཡོང་མིན་ལ། །དོན་དང་  
 འིག་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ། །མདོར་ན་དོ་བོས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བདག་སེམ་པ་

གཉིས། །འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས། །རྣམ་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་  
གཟིགས། །དེ་ཉིད་མེད་ས་འཆིང་གཅོད་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །ལྟ་བའི་རལ་གྱི་འཛིན་ཁྱེད་པ།  
སྒྲོམ་པའི་དཔུང་པ་བརྟན་པོའི་ཐབས། །མཐའ་ཡས་ས་སྡེ་བཞིན་དུ་གསུངས། །འོད་སྒྲོམ་  
གཞུང་དུ་མི་ཆོས་བར། །མེད་སར་འཐད་པས་འཆོས་ཁོད་སྒྲུངས། །དྲོད་དགས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་རྣམས་  
ཀྱི་དེ་སྒྲོམ་པའི་མན་དག་དཔེ་བླ་མིན། །དེ་མདོར་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུང་པ་འམ། །རྣམ་དག་ལྟ་  
པའི་བསྒྲུབ་གསུམ་སྟེལ། །གཞན་པས་ཆེས་ཆེར་འཐགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡི་ཐོག་པ་ཉིད་མེད་

༣༣། །ཕྱི་ལོ་། །། །གསལ་ཆེན་ཆུང་སྡེ་རབ་འབྱུངས་སྒྲི། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལམ་དང་འབྲས། །  
 །ཀུན་ལ་གོ་ལ་པའི་མཐའ་བཀག་སྒྲི། །གསལ་བའི་གནད་ཀུན་རྒྱ་གསལ་པར་བཀྲུལ། །། །པདྨ་མེད་སྒྲི་  
 །སྡེ་དྲུག་སྒྲི་སྒྲི། །པའི་ལྷ་སྒྲི་དང་འགྲུ་མར་ཡང་། །གྲགས་པ་ཅམ་ལས་འདུས་པའི་གནད། །  
 །བདག་ཕྱིན་བརྒྱུ་བས་སྒྲི་སྒྲི་རིམ་པ་ཡི། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་མེད་ཀྱུར་པ་ན། །ཆུང་དོན་འཕགས་པ་ཡབ་  
 །སྒྲི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་དེ། །པུང་ཀུན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་བུང་། །། །ཕྱིན་ཕྱག་ཆུང་  
 །སྒྲི་སྒྲི་ལས། །གང་གིས་ཆུས་གང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །མམ་ཐོང་རྒྱུ་སྒྲི་མེད་ཕྱི་སྒྲི། །པུང་

གནད་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་།

པེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏམ་འདི་ཡང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་།

གསང་སྒྲགས་འཛིག་རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་།

གི་རྩུང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་།

ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་།

བཅས་འདི། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་། རྩོམ་པ་ལ་ཤིང་ཟུན་བཏང་།

ཕྱུང་

༡༣༡། །འདས་ཏེ་ཚོས་གྱིས་ས། །རྒྱལ་པའི་གཏུང་འཚོས་བྱོང་ཉིང་འབྱུངས། །འག་ཡོད་.....  
བརྒྱལ་བྱུགས་སྒྲུག་བསམ་སྦྱོང་། །འདི་སྦྱོང་ཉིང་འཛིན་མཐའ་བྲལ་ལྟ། །ཐུབ་བརྟམ་མཐའ་དག་  
གང་ན་གཅིག་ཏུ། །རྫོགས་པའི་སྒོལ་དེ་བྱོང་གྱིས་བྱེས། །དེ་དང་དུས་ཡུག་རྗེའི་སྒོལ་བཟང་ཡང་།  
སྒྱིགས་མཚན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེབས། །སྒྲུང་སྦྱང་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས། །སྦྱོར་ཉམ་དའི་.....  
གཡང་དུ་འབྱོང་། །ཁྱེ་རྒྱུད་དག་ལྟན་བརྟན་པ་འདྲི། །དཔལ་དང་འབྱོར་བས་སྟབས་རྒྱས་བྱུང་། །  
བཤེས་དང་སྦྱོབ་པས་ཆེས་ཐུག། །འསམ་གྱིན་སྒྱིང་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་དེ་ཉིང་

དོན་དེ་འཛིན་པ་ལ་ཆེས་དགོན་ཡང་། །འབྲུག་པ་ལ་ཕྱིན་གསུང་གྲགས་པ་མ་རྣམས་། །  
གཏུང་སེལ་དབྱགས་དབྱུང་མཆོག་སྒྲིབ་པ་ཤེས་། །ཀྲུལ་ཀྲུབ་དགོངས་པ་མ་ཐར་ཐུག་དང་། །  
དཔེར་མེད་ཀྲུམ་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་། །གཏུང་འཛིན་གསུང་པ་དེ་། །དཀ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་འཛིན་པར་.....  
ཤོག །ཕྱོགས་དེར་མ་ཀྲུམ་ཐོས་པ་འཛིན་། །ལས་མ་དང་སྒྲིབ་པས་ཉམས་སྤངས་ནས་། །  
ཀྲུལ་པ་དགོས་པ་འཛིན་པ་ཐོས་པ་། །ཆོང་ལ་མ་ལོར་སྒྲིབ་ཀྲུམ་ཅིག །དཀ་ཏུ་འཛིན་.....དབྱུངས་  
སྒྲིབ་ཡིས་། །རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྲུམ་པ་དང་པ་། །རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྲུམ་པ་ལས་ཀྲུམ་། །ཕྱིན་ཀྲུམ་པ་དང་སྒྲིབ་

༡༣། བོད་ཀྱི་ཅིག་།

ཅེས་འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་པར་.....

མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་དེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཞུང་བརྒྱ་ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་ལེའ་  
གོགས་ན་ལེར་དེ་ནི་གི་རྟེན་གྱི་རྩ་མཐུང་ལ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
པའི་སྒྲོན་མེས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོས་སྒྲིང་  
དགོན་མཆོག་གྲུབ་དགའོ།།

པད་ཆེན་ཀླུ་པ་གྲུབ་མིང་གི་བར་དུ་བཞུགས།། སྒྲིང་པོ། །

ཀླུ་པ་

གྲུབ་